



# 對自己的言行舉止再想想看

新林國小學務處 六月號

## 新北市新林國小學務處 品德教育暨生活教育宣導單

月 份	六月份	
品德核心價值	反省-對自己的言行舉止再想想看。	
反省的益處	反省讓人邁向成功，增進人際關係，並保有一顆感恩的心與正確的態度。	
全體努力重點	每天都能自我檢討，做好的幫自己加油，做錯的一定修正改進。	
各 年 級 加 強 重 點	低年級	1. 能瞭解知錯能改的意義。 2. 對於犯錯的行為能勇敢承認。 3. 能分辨行為的對與錯。
	中年級	1. 能體會知錯能改的意義。 2. 能時常檢討自己的言行舉止。 3. 對於犯錯的行為能勇敢承認並改過。。
	高年級	1. 能瞭解同理心的重要性。 2. 在檢討自己的行為時，也同時感謝那些指正你過錯的人。 3. 將心比心，設身處地為人著想。

### 尊重格言：

低年級	知錯就改，永遠是不嫌遲的。（莎士比亞）
	三人行必有我師。（孔子）
中年級	吾日三省吾身。（曾子）
	見賢思齊，見不賢而內自省也。（孔子）
高年級	反省是一面鏡子，它能將我們的錯誤清清楚楚地照出來，使我們有改正的機會。（海涅）
	最偉大的勝利，就是戰勝自己。（高爾基）

### 品德小故事：

#### 【四個僧人】

當我們伸出一指（食指）責備他人，卻有三指指向自己，這不正是告訴自己應自我指責反省嗎？

有四個僧人約好禪坐時，誰都不得開口說話，剛開始時大家都能靜默不語，但到了深夜，燭火忽明忽暗，有一僧人說：「火快熄了。」又有位僧人說：「我們應一言不發的。」另一僧人又說：「你們為什麼要講話」，最後一位僧人說：「哈哈，只有我沒有講話。」

很多人在告誡別人，指正別人的錯誤時，很可能自己正抱持著錯誤。人總是看到別人臉上一抹灰，而不見自己滿面的油垢，只見別人錯，不見自己更錯，律己寬，待人嚴，往往自以為是，以為自己都是對的，錯在別人。所以當我們要怪罪別人時，不妨先平心靜氣的想想自己是不是也有錯？

子曰：「躬自厚而薄責於人，則遠怨矣！」

孔子說：「多反省自己而少責備和抱怨別人，那就可以避免別人的怨恨了。」

自我反省深刻，所以修養不斷進步；儘量少批評別人，所以人就容易聽從；這樣別人就沒有可以怨恨的地方。



## 對自己的言行舉止再想想看

新林國小學務處 六月號

### 【阿雄哥做饅頭】

阿雄哥本來是在賣檳榔，有一天，他聽朋友說，吃檳榔容易得口腔癌，他想：我從小就希望幫助別人，賣檳榔雖然能賺很多錢，但是，卻會害別人生病，我應該找一個不傷害別人，對大家有幫助的工作才對。終於，他想到可以當一個饅頭師傅，做出小朋友愛吃的饅頭，讓他們長得可愛又健康。

阿雄哥決定找老師，學習做饅頭的手藝。阿雄哥找到饅頭店，對老闆說出他的心願，沒想到老闆卻說：「阿雄哥，做饅頭很辛苦喔，每天都要很早起床，工作時又必須用很多力氣，你能忍耐嗎？」阿雄哥說：「我雖然年紀大，但是為了要做出健康又好吃的饅頭，我一定會忍耐辛苦、努力學習！」阿雄哥果真非常用心地聽老師的話，努力地學習做饅頭，他每天睡覺前，就把明天要用的材料準備好，第二天一大早，大家都還沒起床，他就已經站在廚房認真地揉麵糰了。

要揉出好吃的麵糰，雙手都要出力，剛開始阿雄哥揉一揉，就會覺得手好痠、腳好痛，好想休息一下，而在休息的時候，只要一想到等一下還要站在那裏繼續揉麵糰，就不想動！可是，又想到如果不努力，就不可能學會做饅頭。所以，阿雄哥一直提醒自己：為了做出健康又好吃的饅頭，我絕對不能偷懶。就這樣，他一邊提醒自己認真、用力地揉麵糰，一邊繼續跟著老師學習做饅頭。

麵糰揉好了，饅頭也不一定成功，打開蒸籠，有時候饅頭硬的像石頭，咬也咬不動；有時候卻是軟軟黏黏的像爛泥巴。那些失敗的饅頭自己吃都吃不完，也不敢送人吃，只好拿去餵豬或是弄碎了餵小鳥。知道這件事的人都笑他說：「做饅頭要一直站著，還要用力揉麵糰，弄得手痠腳也痛，為什麼不去賣檳榔，只要舒舒服服的坐著賣就好了。」

雖然大家這麼說，阿雄哥還是不放棄，每次失敗，他都會去請教老師，然後認真地想：是不是火太小？蒸得不夠久？.....他常常說：「不斷改進，慢慢地就會有進步，為了怕別人笑就放棄，永遠也不會成功的。」

後來他發現：不用心做，饅頭就會容易失敗不好吃。所以他更加認真和努力，終於做出不再硬邦邦的像石頭，或爛爛的像泥巴的饅頭，而是每一顆饅頭都圓滾滾的，像個開心的小圓球！

饅頭成功的做出來了，阿雄哥一點兒也不驕傲，他自己試吃、請老師試吃，還拜託一些好朋友試吃，並請教他們需要改進的地方。兩年以後，阿雄哥的饅頭越做越好，大家都說他是個做饅頭的高手，做的饅頭好實在，從不添加色素、膨鬆劑。阿雄哥終於達成了願望，做出營養好吃的饅頭，讓大家吃得很安心、吃得很健康！

想一想：

- 1.說說看，你所知道對別人沒幫助甚至會傷害別人的事業。(如：賣檳榔、賣盜版錄音帶、CD.....)
- 2.阿雄哥在學做饅頭的過程中，遇到哪些挫折？為什麼最後阿雄哥可以做出非常好吃的饅頭？
- 3.試試看，現在為自己訂一個合理的目標，然後毫不懈怠地朝目標努力，隔一段時間後，讓大家來分享你的成果。